



乳児食8月給食献立(後半)

日	献立名	使用食材
16日(金)	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁 ・かゆ	・鶏ささみ・玉ねぎ・トマト ・ほうれん草・人参 ・充てん豆腐・ワカメ ・おかゆ
17日(土)	鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁 ・かゆ	・鶏ささみ・玉ねぎ ・人参 ・大根 ・おかゆ
19日(月)	鶏肉と玉ねぎのくたくたうどん きゅうりと人参のサラダ	・(干)うどん・鶏ささみ・玉ねぎ ・きゅうり・人参
20日(火)	助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 ほうれん草と玉ねぎのくたくた煮 スープ ・かゆ	・骨抜き助宗タラ・じゃが芋 ・ほうれん草・玉ねぎ ・人参 ・おかゆ
21日(水)	鶏肉と夏野菜のみそ煮 キャベツサラダ スープ ・かゆ	・鶏ささみ・なす・トマト・玉ねぎ ・キャベツ ・かぼちゃ・ワカメ ・おかゆ
22日(木)	豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮 かゆ	・充てん豆腐・白菜・人参 ・玉ねぎ ・おかゆ
23日(金)	助宗タラとのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁 ・かゆ ・フルーツ(バナナ)	・骨抜き助宗タラ・トマト ・チンゲン菜・人参 ・なす・焼ふ ・おかゆ ・バナナ
24日(土)	夏 祭 り	
26日(月)	鶏肉と大根のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁 ・かゆ フルーツ(オレンジ)	・鶏ささみ・大根・人参 ・きゅうり ・玉ねぎ・ワカメ ・おかゆ ・ネーブル
27日(火)	白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁 ・かゆ	・骨抜き白糸タラ・玉ねぎ・人参 ・大根 ・じゃが芋 ・おかゆ
28日(水)	助宗タラと玉ねぎのとりみ煮 ほうれん草と人参の煮物 みそ汁 ・かゆ ・フルーツ(バナナ)	・骨抜き助宗タラ・玉ねぎ ・ほうれん草・人参 ・なす ・おかゆ ・バナナ
29日(木)	鶏肉キャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁 ・人参かゆ ・フルーツ(オレンジ)	・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ・かぼちゃ ・チンゲン菜・ソーメン ・おかゆ・人参 ・ネーブル
30日(金)	鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりと大根のトマトサラダ スープ ・人参かゆ	・鶏ささみ・じゃが芋 ・きゅうり・大根・トマト ・玉ねぎ・キャベツ ・おかゆ・人参
31日(土)	鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツサラダ スープ ・かゆ	・鶏ささみ・玉ねぎ ・キャベツ ・充てん豆腐・人参 ・おかゆ

2024・8・16

しゃろーむ保育園